

## PRESENTACIÓN DEL LIBRO EN VIGO

# Areata de mi Vida

El próximo sábado **17 de mayo de 2025** a las **19:15 horas**, se presenta en **MUTA (Calle Joaquín Loriga, 9, Vigo)** el libro **Areata de mi Vida**, una obra de poesía profundamente íntima, nacida del impacto emocional tras el diagnóstico de una enfermedad autoinmune. Un testimonio en verso sobre identidad, duelo y transformación.

### Sobre el libro: Areata de mi vida

*"Imagínate amanecer un día sin una ceja, tocarte el pelo y verlo desprenderse sin dolor. Mirarte al espejo y no reconocerte. Probarte pelucas que te devuelvan la autoestima. Vestir un pañuelo oncológico sin haber pasado por quimioterapia. Imagínate que te diagnostican de la noche a la mañana una enfermedad para la que no existe cura y solo puedes aceptar su evolución."*

Así se introduce *Areata de mi Vida*, una obra que recoge toda la rabia, el miedo, la ansiedad y también el aprendizaje de una experiencia profundamente transformadora. Más que un libro, es una forma de procesar lo vivido, de hacer frente al dolor, de volver a amar el reflejo que devuelve el espejo. Una invitación a acompañar a la autora en una montaña rusa de emociones tan universales como únicas.



### Sobre la autora: Uxía Rodríguez



Nacida en Vigo el 14 de febrero de 1995, Uxía es una apasionada de las emociones fuertes, la comunicación y la salud. Su nombre gallego, tan singular como su voz poética, siempre la ha obligado a explicar su "x" allá donde ha ido. Estudió Periodismo en la Universidad Complutense de Madrid, donde comenzó su andadura en medios de comunicación.

Sin perder de vista su vocación, decidió más adelante formarse en Nutrición y Dietética, y actualmente dirige su propio centro en Vigo, donde combina su pasión por informar con el acompañamiento a personas que quieren mejorar su bienestar.

*"Soy un océano —dice— y escribir poesía es la única forma que conozco de dejarte entrar en mis profundidades."*